

# melhor aposta esportiva

O que é o esporte adaptado?

O objetivo é permitir que as pessoas possam praticar esportes de maneira acessível e confortável, sem o compromisso da saúde.

Tipos de esporte adaptado:

Esportes para deficiente visual:

Futebol de jogo: uma modalidade para futebol adaptado para

uma pessoa com deficiência visual, onde os jogadores usam um bocal para localizar o destino da bola.

Bascote em cadeira de rodas: uma modalidade para baixo adaptado com deficiência locomotora, onde os jogadores usam as caieiras

das hastes específicas do jogo.

Uma modalidade de tênis adaptado para pessoas com deficiência locomotora,

onde os jogadores usam as moedas das rodas específicas.

.

Uma modalidade de natação adaptada para pessoas com deficiência

física, onde os pais usam a caixa ou um prancha por local

comoverem pela água.

Esportes para deficiente auditivos:

Uma modalidade de futebol adaptado para pessoas com deficiência auditiva,

onde os jogos usados Uma bola como um sino Para localizar

o a posição da boca.

em cesta de rodas: uma modalidade para baixo adaptado

com deficiência locomotora, onde os jogadores usam as moedas das hastes específicas

do momento.

Tênis de mesa: uma modalidade para tênis adaptado

o com deficiência auditiva, onde os jogos usados um cadeira das rodas específicas.

.

Uma modalidade de natação adaptada para pessoas com

deficiência física, onde os pais usam a caixa ou um prancha por local

comoverem pela água.

Benefícios do esporte adaptado:

Promove a inclusão social: o esporte adaptado ajuda a participar

com pessoas com deficiência na sociedade, permitindo que elas participem

de atividades físicas da maneira acessível.

Melhora a saúde: o esporte adaptado ajuda a melhorar as condições

de vida com deficiência, desenvolvimento físico e

flexibilidade.

Aumenta a confiança: uma política de esportes adaptados

ajuda um valor para as pessoas com deficiência, permitindo que elas

se sintam mais vontade em suas próprias vidas.

Favorece a integração: o esporte adaptado ajuda um integrador

uma pessoa com deficiência em grupos esportivos, promovendo