

# api estrela bet

Entenda por que o skate é considerado um esporte. Nos últimos anos, a prática esportiva tem acumulado cada vez mais adeptos. Os benefícios de regularidade e inúmeros e extrapolam o aspecto físico. É justamente por essas vantagens que o skate é considerado um esporte radical, com origem a um estilo de vida único, que envolve muito mais do que a prática, mas também traz uma série de vantagens para os seus praticantes, sejam elas físicas ou sociais, em que o skatista se vê incluído em um grupo. O esporte tem importantes funções na vida de seus praticantes - e exatamente isso que o skate pode proporcionar. No post de hoje, veremos porque essa prática é importante há tantos anos. Continue a leitura e confira!

A democracia, mesmo sendo um esporte radical. Os primeiros relatos do skate remontam a cada de 60, na Califórnia. Entediados diante de um mar sem ondas, surfistas locais resolveram trocar as águas pelo asfalto e, então, colocaram rodas de patins em uma prancha de madeira. Assim surgiu o sidewalk surf (surf de calçada, em tradução livre) Tj T\* B

Hoje, devido às várias modalidades da prática, é também possível encontrar diferentes tipos de skate. Em função do tipo de pegada criativa, o skate é considerado um esporte radical. Embora o termo possa assustar em um primeiro momento, a modalidade é bastante democrática: não há restrições de gênero ou idade para que os interessados possam começar a deslizar sobre o asfalto. Muitas crianças começam no skate aos 5 ou 6 anos, e cada vez mais as meninas e mulheres se dedicam ao esporte e conquistam lugares de destaque. Entretanto, todos os praticantes devem ficar atentos à segurança. Por haver manobras e alguns riscos envolvidos, os equipamentos de proteção são indispensáveis.

As estrelas brasileiras do skate. O Brasil é tem tradição no esporte! Nos rankings internacionais, atletas nacionais são figurinhas carimbadas em posições relevantes - e alguns são referências absolutas. É o exemplo de Bob Burnquist, o maior medalhista da história