

a estrela bet

Saiba o que estudar para o vestibular do Mackenzie!
O futebol tem um lugar especial no coração dos brasileiros: o nosso país; pentacampeão mundial e tem boas chances de conquistar a sexta estrela na Copa do Mundo deste ano, no Qatar.

Porém, existem diversos outros esportes que merecem ser mais conhecidos, como o atletismo.
Então corre aqui: hora de saber tudo sobre esse esporte que tem conquistado cada vez mais adeptos.

O que é o atletismo?
A história do atletismo se confunde com a história das Olimpíadas.
(Fonte: Shutterstock/Fig/reprodução)

O atletismo é um esporte que envolve três modalidades: corrida, lançamentos e saltos.
Por isso que, nas Olimpíadas, eles costumam acontecer todos juntos, em arenas com atividades simultâneas.

Pelo mundo, existem 42 atividades atléticas, e 28 estão presentes nas Olimpíadas e nas Paralimpíadas.

Trata-se do esporte mais antigo do mundo.
Realizadas há 23 séculos, as primeiras Olimpíadas da Grécia Antiga já contavam com as modalidades conhecidas hoje.

Daí, aliás, que vem o nome atleta: o que hoje se aplica aos praticantes dos mais variados esportes designava os participantes das práticas do atletismo.

Confira as principais modalidades

A regra da corrida é simples: ganha quem chegar mais rápido.

Essa modalidade tem uma série de regras e, para cada variedade, existem estratégias diferentes.

As de curta distância exigem que o atleta tenha uma técnica disparada, e as de longa distância, que haja muito fôlego e autocontrole.

A pista de corrida dos estádios atléticos tem 8 raias e costumam ter 2 retas e 2 curvas que somam 400 metros.

Por isso que muitas vezes elas têm estadios de futebol dentro de {k0} circunferência: o espaço interno é o mesmo; ideal para adaptar quadras de outros esportes.

A única exceção em relação ao estádio de atletismo ocorre na maratona.

Como a prova é disputada por dezenas de atletas de uma só vez, ela é realizada na rua.

Além disso, essa modalidade conta com longas distâncias;